



FUNDACJA
A.R.T.



#PociągDoProfilaktyki

**INWESTYCJA W BEZPIECZEŃSTWO
DZIECI, SZKÓŁ I SPOŁECZNOŚCI LOKALNYCH.
PROGRAM PROFILAKTYCZNY FUNDACJI A.R.T.
REALIZOWANY WE WSPÓŁPRACY Z PARTNERAMI**

DLACZEGO POWSTAŁ PROGRAM?



FUNDACJA
A.R.T.

**BADANIA I STATYSTYKI WSKAZUJĄ NA POGARSZAJĄCY SIĘ
STAN PSYCHOFIZYCZNY DZIECI I MŁODZIEŻY:**

- Coraz młodsze dzieci sięgają po substancje psychoaktywne
- Problemy emocjonalne i przemoc rosną szybciej niż system wsparcia
- Szkoły i nauczyciele są przeciążeni

PROFILAKTYKA JEST DZIŚ TAŃSZA NIŻ INTERWENCJA KRYZYSOWA.

#PociągDoProfilaktyki



CO CHCEMY OSIĄGNAĆ?



FUNDACJA
A.R.T.

**SZKOŁY POTRZEBUJĄ NARZĘDZI - NIE DOBREJ WOLI,
ABY MÓC REAGOWAĆ ZANIM POJAWI SIĘ KRYZYS.**

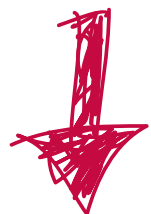
TO PROGRAM, KTÓRY WZMACNIA CAŁY EKOSYSTEM SZKOŁY PRZEZ:

- Podniesienie kompetencji społecznych dzieci i młodzieży
- Wzmocnienie nauczycieli i kadry w codziennej pracy
- Zmniejszenie ryzyka przemocy i zachowań problemowych

#PociągDoProfilaktyki



#PociągDoProfilaktyki



Ma formę aktywnego, edukacyjnego wydarzenia dla danej szkoły, dla wybranego przedziału klas.

CAŁOŚĆ WYDARZENIA EDUKACYJNEGO TRWA 4 - 4,5 GODZ.

Rozpoczyna je interaktywny wykład o prawie, konsekwencjach jego łamania i prawach ucznia/dziecka kierowanym do młodzieży. Równolegle prowadzony będzie wykład dotyczący przemocy i trudnych sytuacji w relacji nauczyciel/uczeń/rodzic kierowanym do nauczycieli.



FUNDACJA
A.R.T.



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

DLA DZIECI: Interaktywny wykład o prawie i konsekwencjach jego łamania, prawach ucznia/dziecka prowadzony przez Sędzinę Annę Marię Wesołowską -

„SZCZĘŚLIWA I BEZPIECZNA MŁODZIEŻ W ŚWIETLE WSPÓŁCZESNYCH ZAGROŻEŃ”:

- Edukacja prawna dzieci,
- Uświadomienie dzieciom ich praw oraz obowiązków,
- Przeciwdziałanie eskalacji przemocy poprzez zastopowanie „niewielkich” naruszeń prawa przez dzieci.

DLA NAUCZYCIELI: Równolegle odbędzie się spotkanie dla nauczycieli dotyczące przemocy i kryzysów z jakimi boryka się młodzież prowadzone przez pedagogożkę Agnieszkę Tobota, Prezeskę Fundacji A.R.T. -

„POROZMAWIAJMY O PRZEMOCY”:

- Rodzaje przemocy.
- Oznaki przeżywanych trudności.
- Jak reagować i jak pomóc dziecku.



Anna Maria Wesołowska
Prawniczka, sędzia w stanie
spoczynku



Agnieszka Tobota
Prezes Fundacji A.R.T.

#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.



DZIECI - WIEDZA I BEZPIECZEŃSTWO
NAUCZYCIELE - WIĘCEJ NARZĘDZI

NASTĘPNIE:

Podzielone na grupy dzieci, ruszają w “trase”,
po wybranych przez szkołę, 5 interaktywnych stacjach.

JEDNO WYDARZENIE = REALNY WPŁYW NA CAŁĄ SPOŁECZNOŚĆ SZKOLNĄ

#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

STACJA: POROZMAWIAJMY O HIGIENIE... CYFROWEJ

Dr Maciej Dębski z właściwym sobie poczuciem humoru i doświadczeniem w pracy z młodzieżą, poruszy tematy:

- Czym jest **fonoholizm** i jakie są objawy **nadużywania Internetu i smartfonu**.
- Dlaczego **nadużywanie Internetu i smartfonu** ma **negatywny wpływ** na wyniki w nauce oraz na nasze relacje.
- Co zrobić, aby **używanie smartfonu i Internetu** było bezpieczne i przynosiło nam korzyści.
- **Higiena cyfrowa i kodeks ekranowy** – wspólnie omówią jak je wprowadzić we własnym życiu i podczas nauki.



Dr Maciej Dębski
Socjolog, wykładowca akademicki,
edukator



#PociągDoProfilaktyki

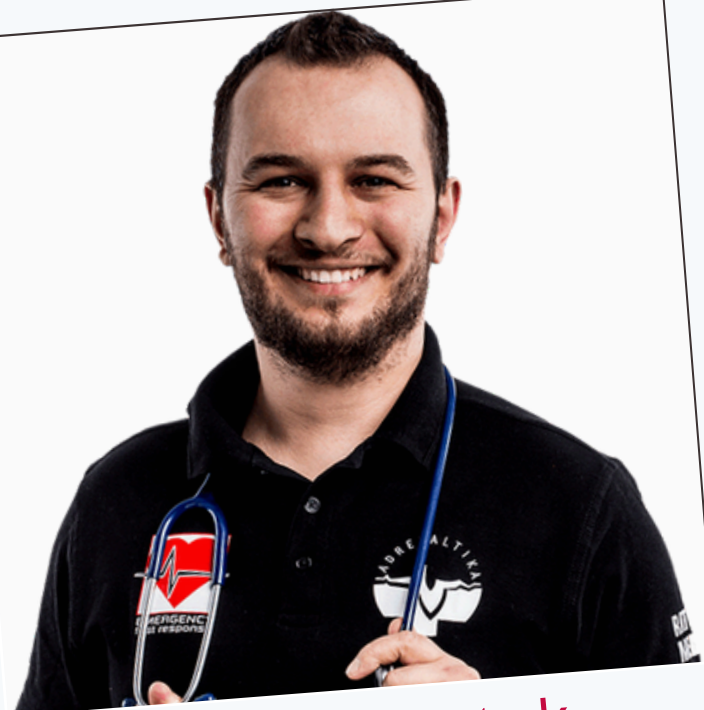


FUNDACJA
A.R.T.

STACJA: MASZ 4 MINUTY ABY URATOWAĆ ŻYCIE

Ratownicy medyczni przeprowadzą krótki wykład oraz symulacje wypadku w drodze do szkoły:

- Manekin/pozorant z obrażeniami, które będzie trzeba opatrzyć.
- Uczestnicy poprzez udział w symulowanych zdarzeniach mogą się przekonać jak **ważna jest współpraca**, jak działają nowe umiejętności w praktyce i jak **nabrać pewności siebie**.
- Będą mogli nauczyć się w zainscenizowanych warunkach, jak pomóc poszkodowanemu w wypadku. Każda akcja kończy się omówieniem ich działań z instruktorami.



Ariel Szczotok
Ratownik medyczny, pielęgniarz,
nauczyciel akademicki



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

STACJA: KAŻDY KĘS MA SENS

Prowadząca pokaże uczniom, że przygotowanie smacznej i zdrowej przekąski, jest szybkie i proste. Podczas wspólnego przygotowywania i degustowania przekąsek:

- Omówi **bilansowanie posiłków** oraz wpływ tego, co jemy na nasze **samopoczucie i koncentrację**.
- Pokaże **pułapki** korzystania z diet w sieci, z suplementów, energetyków i słodkich wspomagaczy.
- Młodzież weźmie również udział w **kulinarnych quizach** dotyczących zaburzeń odżywiania i otyłości.



**Sylwia Lenartowicz -
Wojciechowska**
Dietetyk, ekspert do spraw żywienia
dzieci i młodzieży



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

STACJA: PRZEPALONE STYKI

Psycholog Wojciech Pokój będzie rozmawiał z młodzieżą o jawnych i ukrytych zagrożeniach, związanych z mową nienawiści oraz patostreamingiem. Poruszony zostanie, również temat uzależnień behawioralnych i jak wpływają one na codzienne funkcjonowanie w szkole.

Stacja odbywać się będzie w formie mini wykładu połączonego z burzą mózgów i dyskusją podsumowującą.



Wojciech Pokój
Psycholog, psychoterapeuta
uzależnień, socjoterapeuta.



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

STACJA: NIECH MOC BĘDZIE Z TOBĄ

Andrzej Gross lub Justyna Jarosińska przedstawią podstawy samoobrony i treningu ogólnorozwojowego, mające na celu zwiększenie **bezpieczeństwa osobistego**.

Specjalne programy szkoleniowe prowadzone wśród najmłodszych, uczą dzieci jak **nie stać się ofiarą przemocy** oraz zapobieganiu sytuacjom, by stać się jej **sprawcą**.

Podczas treningu dzieci nabierają **pewności siebie**, uczą się jak radzić sobie z rówieśnikami, wzmacniają **poczucie własnej sprawczości** – pracują nad **kompetencjami miękkimi** i współpracują z rówieśnikami w grupie.



Andrzej Gross
Założyciel grupy treningowej
Krav Maga Mazowsze



Justyna Jarosińska
Trenerka



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

TOLERANCJA CZYLI INNY NIE ZNACZY WINNY:

Co daje ta stacja? Opiszemy ją słowami Mariusza Kędzierskiego:

"Na świat przyszedłem **bez rąk**, czego przez wiele lat nie potrafiłem zaakceptować. Po tym, jak w wieku 14 lat chciałem odebrać sobie życie, postanowiłem zmienić sposób myślenia i **żyć według własnych zasad, pełnią życia.**

Sztuka była dla mnie w tym kluczowym momencie formą terapii, a teraz jest sposobem na życie i największą pasją.

Kiedy miałem 18 lat postanowiłem, że chcę pomagać ludziom. Wtedy jeszcze nie wiedziałem, jak mógłbym to robić, a spowodowane to było m. in. brakiem pewności siebie.

Dlatego pewnego dnia postanowiłem przełamać strach i nauczyć się występować publicznie.

Początkowo moje wystąpienia były tylko dla uczniów w szkołach. Teraz występuję nie tylko dla dzieci i młodzieży, ale na wydarzeniach, konferencjach, dla firm.

Występowałem w Polsce, w Londynie, Amsterdamie, w Nowym Jorku.

Pamiętajcie: ograniczenia są tylko w Waszych głowach."



Mariusz Kędzierski
Artysta, mówca motywacyjny



#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

PODSUMOWANIE WYDARZENIA:

TO NIE EVENT.

Ograniczenia są tylko w Waszych głowach

Po odwiedzeniu wszystkich stacji, spotkamy się wszyscy na sali gimnastycznej lub boisku, aby podsumować wydarzenie. Wypowiedzą się prowadzący oraz zapytamy uczestników:

- Co **Wam** dał ten dzień?
- Czego się **nauczyliście**?
- Czy jest jeszcze jakiś temat, który **warto** z Wami **poruszyć**?

TO DOŚWIADCZENIE,
KTÓRE ZMIENIA PERSPEKTYWĘ.

Wręczymy młodzieży pakiety **prozdrowotne**: worek z lunchboxem i butelką na wodę (z informacją o współfinansowaniu wydarzenia przez daną instytucję czy firmę).

Uczestnicy dostaną również **komiks edukacyjny** dotyczący zjawiska przemocy (rodzaje, sposób reagowania, miejsca uzyskania pomocy).



**JESTEŚMY OTWARCI NA SUGESTIE I WŁĄCZENIE DO PROGRAMU KOLEJNYCH,
WAŻNYCH DLA MŁODZIEŻY LUB SZKOŁY, STACJI TEMATYCZNYCH!**

#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.

Zostań Sponsorem/Partnerem programu!

Kup szkole/szkołom “bilet”

i wyrusz z nami w rozwojową podróż!



FUNDACJA
A.R.T.

BILET

CENA OBEJMUJE:

- 1 Honoraria Ekspertów, realizatorów,
- 2 Przygotowanie stacji i produktów,
Zestaw promocyjny dla uczniów: worek,
3 lunch box, bidon oraz komiks
edukacyjny dotyczący przemocy,
- 4 fotorelację,
- 5 opcje wymienione w pakietach.

Możliwe jest prowadzenie programu edukacyjnego w szkołach w rejonie działania Partnera/Sponsora. Jeżeli wydarzenie realizowane będzie poza Warszawą (powyżej 60 km od Warszawy), do kosztów należy doliczyć dojazd i zakwaterowanie prowadzących.

POMAGACIE Z NAMI DZIECIOM I MŁODZIEŻY ORAZ PODOPIECZNYM FUNDACJI A.R.T.

2000 PLN Z KAŻDEGO WYDARZENIA PRZEZNACZAMY NA BEZPŁATNE, SPECJALISTYCZNE WSPARCIE DZIECI, MŁODZIEŻY, OSÓB DOROSŁYCH DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY, PODOPIECZNYCH FUNDACJI A.R.T. .

#PociągDoProfilaktyki

#PociągDoProfilaktyki



FUNDACJA
A.R.T.



PARTNER PROGRAMU

SFINANSOWANIE PROGRAMU DLA 1 SZKOŁY:

100 DZIECI

20 NAUCZYCIELI

PARTNER JEDNEJ SZKOŁY
25 000 + VAT (MAZOWSZE)



**UDZIAŁ W KONFERENCJI PRASOWEJ ROZPOCZYNAJĄCEJ LUB
PODSUMOWUJĄCEJ PROGRAM**



**LOGOTYP FIRMY WRAZ Z NAZWĄ PARTNERA
NA MATERIAŁACH INFORMACYJNO - PROMOCYJNYCH**



**UMIESZCZENIE INFORMACJI O PARTNERZE W SM FUNDACJI ORAZ
NA STRONIE PROGRAMU WWW.POCIAGDOPROFILAKTYKI.PL**



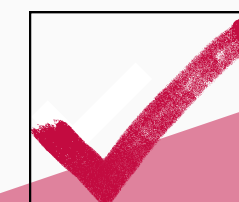
LOGOTYP I NAZWA FIRMY NA ZESTAWIE PROMOCYJNYM DLA UCZNIÓW



**MOŻLIWOŚĆ PRZEPROWADZENIA
KONKURSU Z NAGRODAMI**



**ZDJĘCIA DO WYKORZYSTANIA W SWOJEJ
KOMUNIKACJI**



PARTNER JEDNEJ SZKOŁY
35 000 + VAT (CAŁA POLSKA)



**UDZIAŁ W KONFERENCJI PRASOWEJ ROZPOCZYNAJĄCEJ LUB
PODSUMOWUJĄCEJ PROGRAM**



**LOGOTYP FIRMY WRAZ Z NAZWĄ PARTNERA
NA MATERIAŁACH INFORMACYJNO - PROMOCYJNYCH**



**UMIESZCZENIE INFORMACJI O PARTNERZE W SM FUNDACJI ORAZ
NA STRONIE PROGRAMU WWW.POCIAGDOPROFILAKTYKI.PL**



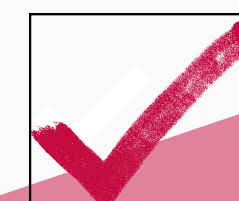
LOGOTYP I NAZWA FIRMY NA ZESTAWIE PROMOCYJNYM DLA UCZNIÓW



**MOŻLIWOŚĆ PRZEPROWADZENIA
KONKURSU Z NAGRODAMI**



**ZDJĘCIA DO WYKORZYSTANIA W SWOJEJ
KOMUNIKACJI**



#PociągDoProfilaktyki

#PociągDoProfilaktyki



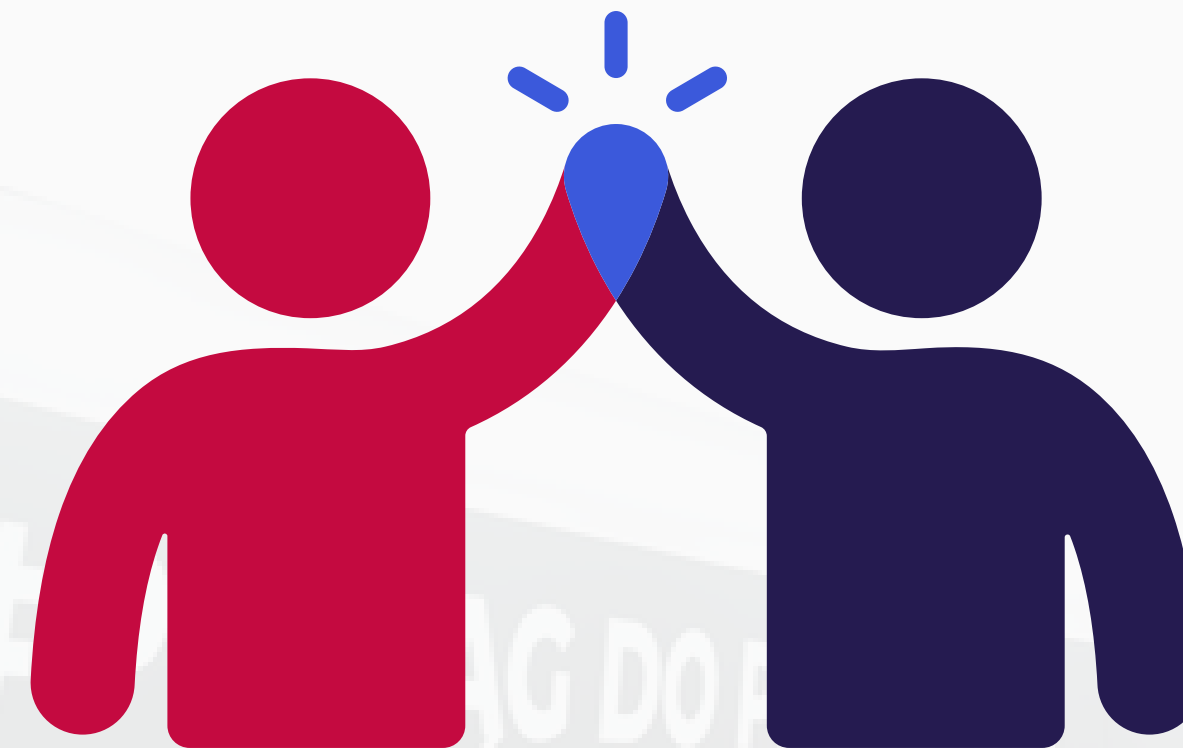
FUNDACJA
A.R.T.



PARTNER STRATEGICZNY

**SFINANSOWANIE PROGRAMU DLA 10
SZKÓŁ NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:**

**1 050 DZIECI
200 NAUCZYCIELI**



SPONSOR TYTULARNY

**SFINANSOWANIE PROGRAMU DLA 20
SZKÓŁ NA TERENIE CAŁEJ POLSKI :**

**2 100 DZIECI
400 NAUCZYCIELI**



FUNDACJA
A.R.T.

**PARTNER
STRATEGICZNY
250 000 PLN**

**SPONSOR
TYTULARNY
500 000 PLN**

**NAZWA SPONSORA TYTULARNEGO W NAZWIE PROGRAMU (TYLKO
1 FIRMA), ORGANIZOWANEGO W 20 SZKOŁACH NA TERENIE CAŁEJ
POLSKI DLA 2100 DZIECI I 400 NAUCZYCIELI**



**UDZIAŁ W KONFERENCJI PRASOWEJ ROZPOCZYNAJĄCEJ LUB
PODSUMOWUJĄCEJ PROGRAM**



**WRĘCZENIE STATUETKI „GENERATOR DOBRA” NA KONFERENCJI
PODSUMOWUJĄCEJ ROK**



WYWIAD Z PRZEDSTAWICIELEM FIRMY



**LOGOTYP I NAZWA FIRMY NA ZESTAWIE PROMOCYJNYM
DLA UCZNIÓW**



**LOGOTYP FIRMY WRAZ Z NAZWĄ SPONSORA
TYTULARNEGO/PARTNERA STRATEGICZNEGO NA MATERIAŁACH
INFORMACYJNO-PROMOCYJNYCH**



UMIESZCZENIE STANDU, BANERÓW



**LOGOTYP I NAZWA FIRMY NA PAKIECIE PROMOCYJNYM
DLA UCZNIÓW**



MOŻLIWOŚĆ PRZEPROWADZENIE KONKURSU Z NAGRODAMI



ZDJĘCIA DO WYKORZYSTANIA W SWOJEJ KOMUNIKACJI



Promocja w Social Mediach

Fundacja A.R.T. prowadzi portale internetowe, które docierają do ponad 200.000 osób. Działania, które proponujemy w pakietach sponsorskich są prowadzone na stronach:

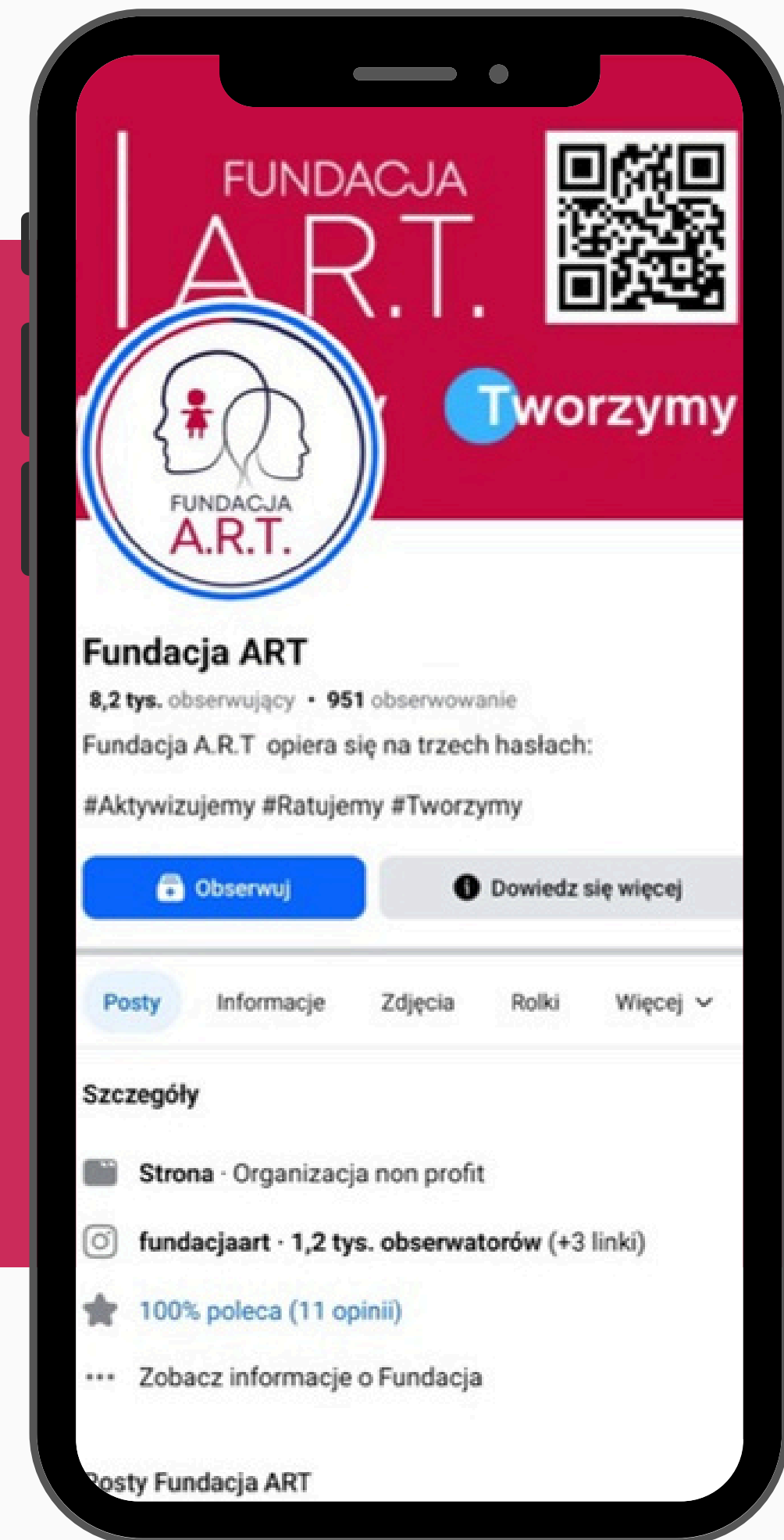
www.pociagdoprofilaktyki.pl

www.fundacjaart.pl

www.managernaobcasach.pl



JAK RÓWNIEŻ NA STRONIE PROGRAMU ORAZ PORTALACH PARTNERÓW PROGRAMU.



**POROZMAWIAJMY O TYM,
JAK TEN PROGRAM MOŻE DZIAŁAĆ W TWOIM REGIONIE.**



**JOANNA PADEWSKA
FUNDRAISER
WSPARCIE01@FUNDACJAART.PL
+48 696 083 871**



**NATALIA ODZIJEWICZ
KOORDYNATOR
WSPARCIE02@FUNDACJAART.PL
+48 600 433 799**



FUNDACJA
A.R.T.

#razembudujemydobro